

## แนวทางการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในการเกณฑ์ทหารและการฝึกในค่ายทหาร

### 1. นิยามผู้ป่วยและผู้สัมผัส

- 1) ผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ต้องสอบสวน (PUI) หมายถึง ผู้ที่มีประวัติไข้ หรือวัดอุณหภูมิกายได้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียส และ/หรือ มีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็วหรือหายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก) ร่วมกับ มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยันในช่วง 14 วันก่อนมีอาการ หรือเดินทางมาจากพื้นที่ที่มีรายงานผู้ป่วยมาก่อนหน้านี้ หรือ มีอาการปอดอักเสบไม่ทราบสาเหตุ
- 2) ผู้ป่วยยืนยัน หมายถึง ผู้ที่มีผลตรวจทางห้องปฏิบัติการพบว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
- 3) ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูง (High risk contact) หมายถึง ผู้สัมผัสใกล้ชิดตามลักษณะข้อใดข้อหนึ่ง ดังนี้
  - ผู้ที่ร่วมฝึกในกองร้อย ผู้ที่นอนร่วมห้อง หรือเพื่อนสนิทที่คลุกคลีกัน หรือ
  - ผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือมีการพูดคุยกับผู้ป่วยในระยะ 1 เมตรนานกว่า 5 นาที หรือถูกไอ จาม รดจากผู้ป่วย โดยไม่มีการป้องกัน เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัย
  - ผู้ที่อยู่ให้บริเวณที่ปิดไม่มีการถ่ายเทอากาศ เช่น ในรถปรับอากาศ ให้ห้องปรับอากาศ ร่วมกับผู้ป่วย และอยู่ห่างจากผู้ป่วยไม่เกิน 1 เมตร นานกว่า 15 นาที โดยไม่มีการป้องกัน
- 4) ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ต่ำ (Low risk contact) หมายถึง ผู้ที่ทำกิจกรรมอื่นๆร่วมกับผู้ป่วย แต่ไม่เข้าเกณฑ์ความเสี่ยงสูง
- 5) ผู้ไม่ได้สัมผัส หมายถึง ผู้ที่อยู่ในค่ายทหารแต่ไม่มีกิจกรรมหรือพบผู้ป่วยในช่วง 14 วัน ก่อนป่วย

### 2. การเตรียมสถานที่เกณฑ์ทหาร

- 1) ประกาศแจ้งผู้มีหน้าที่มาเกณฑ์ทหารให้ทราบล่วงหน้า ว่าให้ มีผู้ติดตามมารับการเกณฑ์ทหารได้เพียง 1 คนเท่านั้น บุคคลอื่นเกินกว่านี้จะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าในสถานที่เกณฑ์ทหาร
- 2) จัดเจ้าหน้าที่ตรวจตราบริเวณทางเข้าที่จอดรถ ไม่อนุญาตให้รถที่บรรทุกคนจำนวนมากเข้าในบริเวณ โดยอนุญาตให้เพียงผู้มารับการเกณฑ์ทหารและผู้ติดตาม 1 คนเท่านั้น
- 3) จัดจุดจอดรถให้เพียงพอ มีประกาศแจ้งเตือน และจัดเจ้าหน้าที่คอยตรวจตราทั่วบริเวณสถานที่และลานจอดรถ ไม่ให้มีการตั้งวงรวมกลุ่มกัน ของญาติและผู้ติดตามมาสังเกตการเกณฑ์ทหาร รวมทั้งสื่อมวลชน
- 4) จัดสถานที่รองรับสื่อมวลชนและญาติ โดยเว้นระยะห่างระหว่างที่นั่ง 1 – 2 เมตร
- 5) ตรวจสอบห้องสุขา สถานที่ขายอาหาร ให้มีอ่างล้างมือให้มีเพียงพอ อยู่ในสภาพดี พร้อมใช้งาน รวมถึงสบู่อ่างล้างมือที่เพียงพอ
- 6) จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์ไว้บริเวณทางเข้าสถานที่ และอาคารต่างๆ
- 7) จัดสถานที่เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เช่น จุดลงทะเบียนและชั้นตอนต่างๆ การเข้าแถว การเข้าคิว การจัดที่นั่งรอ การจัดที่นั่งรับประทานอาหาร ตามมาตรการ เว้นระยะห่าง 1 – 2 เมตร โดยทำสัญลักษณ์ให้ชัดเจน

### 3. การคัดกรองอาการป่วยในการเกณฑ์ทหาร

- 1) กำหนดจุดตรวจคัดกรองอาการป่วยผู้มารับการเกณฑ์ทหาร ผู้ติดตาม และเจ้าหน้าที่ทุกคน บริเวณทางเข้าอาคารหรือสถานที่เกณฑ์ทหาร พร้อมอุปกรณ์ เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิแบบมือถือ เจลแอลกอฮอล์
- 2) จัดหน่วยพยาบาลดูแลเรื่องการคัดกรองอาการป่วยและประสานการนำส่งโรงพยาบาลเมื่อพบผู้ป่วยสงสัย

### 4. กิจกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันโรคเมื่อทหารเข้าประจำการ

- 1) ให้มีการคัดกรองไข้ และอาการทางเดินหายใจของทหาร ครูฝึก และเจ้าหน้าที่ทุกคน ในตอนเช้าของทุกวัน หากพบผู้ที่มีอาการป่วยให้หยุดการฝึกหรือทำงาน และไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลทันที
- 2) ห้องพยาบาลให้มีการบันทึกรายชื่อและอาการของทหารและบุคลากรที่ป่วย
- 3) จัดเตรียมสถานที่สำหรับแยกผู้ป่วยอาการทางเดินหายใจออกจากผู้ป่วยอื่นๆ
- 4) หากพบว่า มีผู้ป่วยกลุ่มอาการทางเดินหายใจ เกินกว่า 5 รายในสัปดาห์เดียวกัน ให้เจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายในการดูแลการป้องกันควบคุมโรคของค่ายทหาร แจ้งไปยังหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่
- 5) แจ้งทหารและบุคลากรที่มีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง และอยู่ในช่วงกักกัน ให้หยุดการฝึก รวมทั้งขอความร่วมมือกรณีที่มีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรค ติดเชื้อโควิด 19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตัว ตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- 6) การจัดกิจกรรมรวมคนในการฝึก ให้พยายามเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1 – 2 เมตร เช่น การจัดที่นั่งฝึกนั่งประชุม การยืนแถว การฝึกแถว การรับประทานอาหาร
- 7) รถรับส่งทหารและบุคลากร ให้มีเจ้าหน้าที่สังเกตอาการทหารและบุคลากรก่อนอนุญาตให้ขึ้นรถ ให้ทุกคนสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกคนระหว่างนั่งในรถ เปิดประตู หน้าต่างรถเพื่อให้มีอากาศถ่ายเท และทำความสะอาดโดยเฉพาะที่ราวจับประตู ที่วางแขน และเบาะนั่งทุกวัน
- 8) พยายามเปิดประตูหน้าต่างของห้องที่ใช้ในการฝึก ห้องทำงานตามอาคาร เพื่อให้มีการถ่ายเทอากาศ งดการฝึกในห้องแอร์ที่ไม่จำเป็น
- 9) ตรวจตราให้หน่วยยุทธกรรมปฏิบัติตามสุขอนามัยในการประกอบอาหาร สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หมวกคลุมผม face shield ถุงมือ ขณะประกอบอาหารและเสิร์ฟอาหารทุกครั้ง เน้นเมนูที่ปรุงสุกร้อน มีฝาปิดหรือ counter shield กันที่วางอาหาร
- 10) ทุกครั้งที่จะมีการเคลื่อนย้ายกำลังคนจำนวนมาก ต้องมีการคัดกรองอาการป่วยก่อนเสมอ หากพบผู้มีอาการป่วย ไม่ควรให้เคลื่อนย้ายออกจากค่ายทหาร
- 11) ทุกครั้งก่อนหยุดพักในแต่ละช่วง ให้คัดกรองไข้ และอาการไอ จาม มีน้ำมูกของทหารเกณฑ์ก่อนปล่อยกลับบ้าน หากมีอาการป่วย ไม่ควรอนุญาตให้เดินทางกลับภูมิลำเนา ควรให้ไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลจนกว่าหายเป็นปกติจึงอนุญาตให้เดินทางกลับ

### 5. การจัดโรงนอนและสถานที่อาบน้ำ

- 1) จัดเตียงนอนโดยเว้นระยะห่าง 1 – 2 เมตร
- 2) กำหนดให้ทหารทุกคนมีแก้วน้ำของตนเอง และไม่ใช้แก้วน้ำร่วมกับผู้อื่นๆ

- 3) รักษาระดับคลอรีนในน้ำประปา น้ำใช้ ให้ได้ไม่ต่ำกว่า 0.5 ppm โดยวัดที่ปลายท่อประปา รวมทั้งในแทงค์บรรจุน้ำอาบน้ำใช้
- 4) ให้ทหารทุกคนใช้ขันและอุปกรณ์อาบน้ำส่วนบุคคล
- 5) ไม่อนุญาตให้มีการตั้งวงพูดคุย สูบบุหรี่ หรือทำกิจกรรมอื่นใดนอกเหนือจากการฝึกทหาร ในบริเวณค่ายทหาร

## 6. การทำความสะอาด

- 1) ทำความสะอาดพื้น และพื้นผิวสัมผัสต่างๆ ทุกวัน อย่างน้อยวันละสองครั้ง โดยเฉพาะพื้นผิวที่หลายคนสัมผัส เช่น ราวบันได โต๊ะอาหาร อุปกรณ์กีฬา ที่จับประตู หน้าต่าง อุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกทหาร เป็นต้น
- 2) ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาซักผ้าขาวผสมในอัตราส่วน 1 ส่วน ต่อน้ำสะอาด 20 ส่วน สำหรับเช็ดพื้นผิว หรือ แอลกอฮอล์ 70% สำหรับการเช็ด ฆ่าเชื้อโรคของอุปกรณ์ต่างๆ
- 3) ทำความสะอาดห้องสุขาด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาซักผ้าขาวผสมในอัตราส่วน 1 ส่วน ต่อน้ำสะอาด 10 ส่วน อย่างน้อยวันละสองครั้ง
- 4) กำจัดขยะอย่างถูกวิธีทุกวัน โดยการผูกปากถุงให้มิดชิด เน้นย้ำให้เจ้าหน้าที่ที่เก็บขยะใส่หน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า face shield และถุงมือยาว

## 7. กิจกรรมเมื่อพบผู้ป่วยยืนยัน

- 1) หยุดการฝึกทหาร และแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่เพื่อดำเนินการสอบสวนและควบคุมโรค
- 2) ทำความสะอาดสถานที่ที่ผู้ป่วยใช้เป็นประจำ เช่น ห้องสุขา ที่รับประทานอาหาร
- 3) สำรองคัดกรองอาการป่วยของทหารและบุคลากรทุกคน ทุกวัน หากพบอาการไข้ หรือ อาการทางเดินหายใจให้นำส่งโรงพยาบาล
- 4) ผู้สัมผัสกลุ่ม high risk เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะดำเนินการเก็บตัวอย่างทางเดินหายใจส่งตรวจหาเชื้อ และให้แยกตัวอยู่ในที่ที่จัดไว้เป็นเวลา 14 วัน
- 5) ผู้สัมผัสกลุ่ม low risk ไม่ต้องเก็บตัวอย่าง แต่ให้รายงานอาการ (self-report) ทุกวัน หากพบว่ามีอาการเข้าเกณฑ์ PUI ให้ดำเนินการแบบผู้ป่วย PUI
- 6) ทีมสอบสวนโรคในพื้นที่ ทำการติดตามผู้สัมผัสทุกวัน จนครบกำหนด 14 วัน

## 8. การแยกตัวอยู่ในที่ที่จัดไว้ของผู้สัมผัสไม่มีอาการ (High risk contact)

- 1) จัดหาสถานที่กักกันผู้สัมผัสเสี่ยงสูงและแจ้งทหารฝึก สังเกตอาการเป็นเวลาอย่างน้อย 14 วัน
- 2) ห้ามออกจากสถานที่กักกันเพื่อสังเกตอาการโดยเด็ดขาด อย่างน้อยเป็นเวลา 14 วัน
- 3) วัดไข้ทุกวัน หากพบว่าอุณหภูมิร่างกายสูงกว่าหรือเท่ากับ 37.5 องศา หรือมีอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ให้โทรรายงานครูฝึกผู้รับผิดชอบของค่ายทหาร เพื่อแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- 4) แยกของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ จาน ช้อน ออกจากผู้อื่น