



กรมควบคุมโรค

มาตรการคัดกรอง แยกกัก กั้นกัน คุ่มไว้สังเกต
สำหรับผู้เดินทางเข้าประเทศไทย

(๑๒ มีนาคม ๒๕๖๓)

มาตรการการคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกต ผู้เดินทางเข้าประเทศไทย

จำแนกเป็น 3 กลุ่ม ดังนี้

1. ผู้เดินทางจากเขตติดโรคติดต่ออันตราย

- สาธารณรัฐเกาหลี
(Republic of Korea)
- สาธารณรัฐอิตาลี (Italian Republic)
- สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน
(Islamic Republic of Iran)
- สาธารณรัฐประชาชนจีน
(People's Republic of China)
รวมถึงเขตบริหารพิเศษมาเก๊า (Macao)
และเขตบริหารพิเศษฮ่องกง
(Hong Kong)

2. ผู้เดินทางจากพื้นที่ระบาดต่อเนื่อง ตามที่กรมควบคุมโรคประกาศบนเว็บไซต์ (ข้อมูล ณ วันที่ 11 มีนาคม 2563)

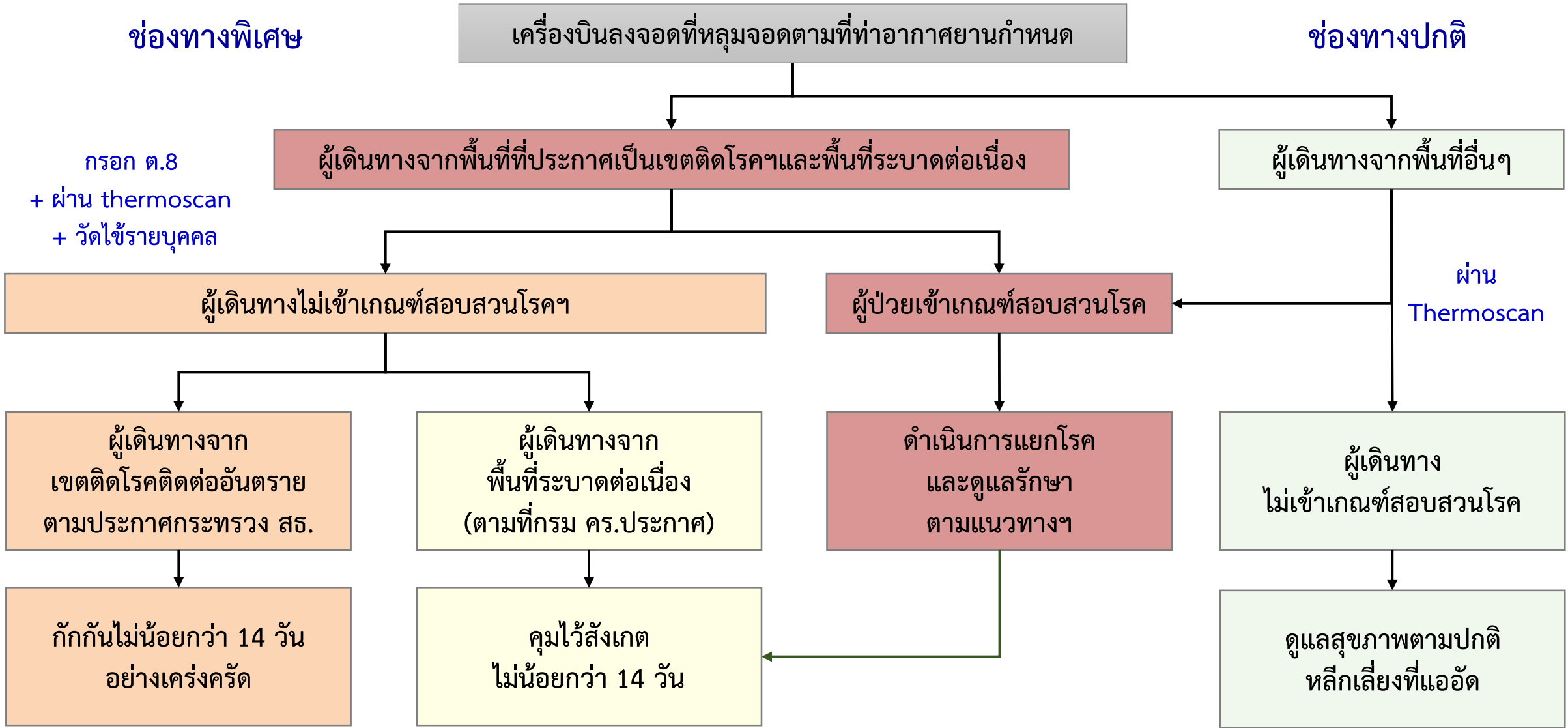
- ไต้หวัน (Taiwan)
- สาธารณรัฐสิงคโปร์ (Republic of Singapore)
- ญี่ปุ่น (Japan)
- สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี
(Federal Republic of Germany)
- สาธารณรัฐฝรั่งเศส (French Republic)
- ราชอาณาจักรสเปน

3. ผู้เดินทางจากพื้นที่อื่นๆ

มาตรการการคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุมไว้สังเกต ผู้เดินทางเข้าประเทศไทย จำแนกตามพื้นที่แต่ละประเภท

การแจ้งมาตรการ	ประเภทผู้เดินทาง	มาตรการ	สถานที่
แจ้งมาตรการแก่ผู้โดยสารบนเครื่องบิน : ช่องทางพิเศษ ,ปกติ	ผู้ป่วยเข้าเกณฑ์ สอบสวนโรค (PUI) ตามที่กรมควบคุมโรคกำหนด	ดำเนินการแยกโรคและ ดูแลรักษาตามแนวทางเมื่อพบ ผู้ป่วยเข้าเกณฑ์การเฝ้าระวังฯ	โรงพยาบาล
แจ้งมาตรการแก่ผู้โดยสารบนเครื่องบิน : ช่องทางพิเศษ	ผู้เดินทางจาก เขตติดโรคติดต่ออันตราย ตามประกาศกระทรวง สาธารณสุข	กักกันไม่น้อยกว่า 14 วัน อย่างเคร่งครัด	<ul style="list-style-type: none"> ■ คนต่างด้าว ให้กักกันในโรงแรมที่กำหนดไว้ ■ คนไทย ส่งกลับภูมิลำเนา เพื่อดำเนินกักกัน ณ ที่พำนัก หรือที่พัก
แจ้งมาตรการแก่ผู้โดยสารบนเครื่องบิน : ช่องทางพิเศษ	ผู้เดินทางจาก พื้นที่ระบาดต่อเนื่อง (ตามที่กรมควบคุมโรค ประกาศบนเว็บไซต์)	คุมไว้สังเกต ไม่น้อยกว่า 14 วัน	อยู่ที่พำนักของตนเอง อาจอนุญาตให้ไปในบางสถานที่ที่จำเป็นได้
ดำเนินการตามปกติ : ช่องทางปกติ	ผู้เดินทางจากพื้นที่อื่นๆ	ดูแลสุขภาพตามปกติ หลีกเลี่ยงที่แออัด	ไม่กำหนด

มาตรการการคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกต ผู้เดินทางเข้าประเทศไทย จำแนกตามพื้นที่แต่ละประเภท



การดำเนินงานและผู้รับผิดชอบ กรณีก่อนการเดินทางเข้าประเทศ

รวมทั้งการเปลี่ยนเครื่อง (transit / transfer) และลูกเรือ (Crew) ที่อยู่ในพื้นที่เขตติดโรคติดต่ออันตราย
นับรวมเวลาตั้งแต่ 12 ชั่วโมงขึ้นไป (อ้างอิงโรคไข้เหลืองที่เป็นโรคติดต่ออันตราย)

ณ ท้องที่นอกราชอาณาจักร
(ประเทศต้นทาง)

การดำเนินการ ณ ประเทศต้นทาง

กิจกรรมดำเนินงาน	(1) ให้มีการตรวจสอบจำนวนผู้เดินทางและชี้แจงแนวทางการปฏิบัติตัวก่อนเดินทางให้ผู้ที่จะประสงค์จะเดินทางเข้ามาในประเทศไทย ให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด (2) ตรวจสอบเอกสารหลักฐานที่จำเป็นที่ต้องใช้ประกอบการเดินทาง ได้แก่ แบบ Health quarantine ใบรับรองแพทย์ที่ออกให้ว่า ไม่พบการติดเชื้อไม่เกิน 48 ชั่วโมงก่อนเดินทาง และไม่มีอาการป่วย 14 วันที่ผ่านมา หรือเอกสารหลักฐานอื่นๆ เช่น เอกสารการทำประกันสุขภาพ
หน่วยงานรับผิดชอบ	กระทรวงการต่างประเทศ* กระทรวงแรงงาน กระทรวงสาธารณสุข

การตรวจคัดกรอง (Exit screening)

กิจกรรมดำเนินงาน	(1) แจ้งมาตรการของประเทศไทยต่อผู้เดินทาง ทั้งขณะซื้อตั๋วโดยสาร และขณะ check in (2) ตรวจคัดกรองผู้โดยสารขาออก (Exit screening) โดยพิจารณาจากการมีไข้ (อุณหภูมิ ตั้งแต่ ๓๗.๕ C ขึ้นไป) ร่วมกับมีอาการ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย อย่างหนึ่งอย่างใด หากผู้โดยสารมีอาการดังกล่าว ต้องไม่ยินยอมให้เดินทางต่อไป
หน่วยงานรับผิดชอบ	สายการบิน

หน่วยงานที่มีเครื่องหมาย * หมายถึง หน่วยงานรับผิดชอบหลัก

การดำเนินงานและผู้รับผิดชอบ กรณีระหว่างการเดินทางเข้าประเทศ



ดำเนินการบนเครื่องบินโดยสาร

กิจกรรมดำเนินงานตามมาตรฐาน ICAO	<ol style="list-style-type: none">(1) ลดการสัมผัสระหว่างพนักงานต้อนรับกับผู้โดยสารและระหว่างผู้โดยสารกับผู้โดยสารให้มากที่สุด เช่น จัดให้เดินทางกันอย่างน้อย 1 เมตร(2) จัดให้ผู้โดยสารนั่งห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร (หากสามารถจัดได้)(3) แนะนำให้ทุกคนใส่หน้ากากอนามัย และกรอกเอกสารตามแบบ ต. 8 ให้ครบถ้วนและตามความเป็นจริง(4) หากระหว่างการเดินทางพบผู้มีอาการป่วยหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าป่วย เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หรือหอบเหนื่อย ให้บุคคลดังกล่าวใส่หน้ากากอนามัยและให้นั่งแยกจากผู้อื่นให้มากที่สุดอย่างน้อย 2 เมตรขึ้นไป(5) ดำเนินการอื่นใดตามมาตรฐานหรือตามที่องค์การการบินพลเรือนระหว่างประเทศ (ICAO) กำหนด
หน่วยงานรับผิดชอบ	สายการบิน

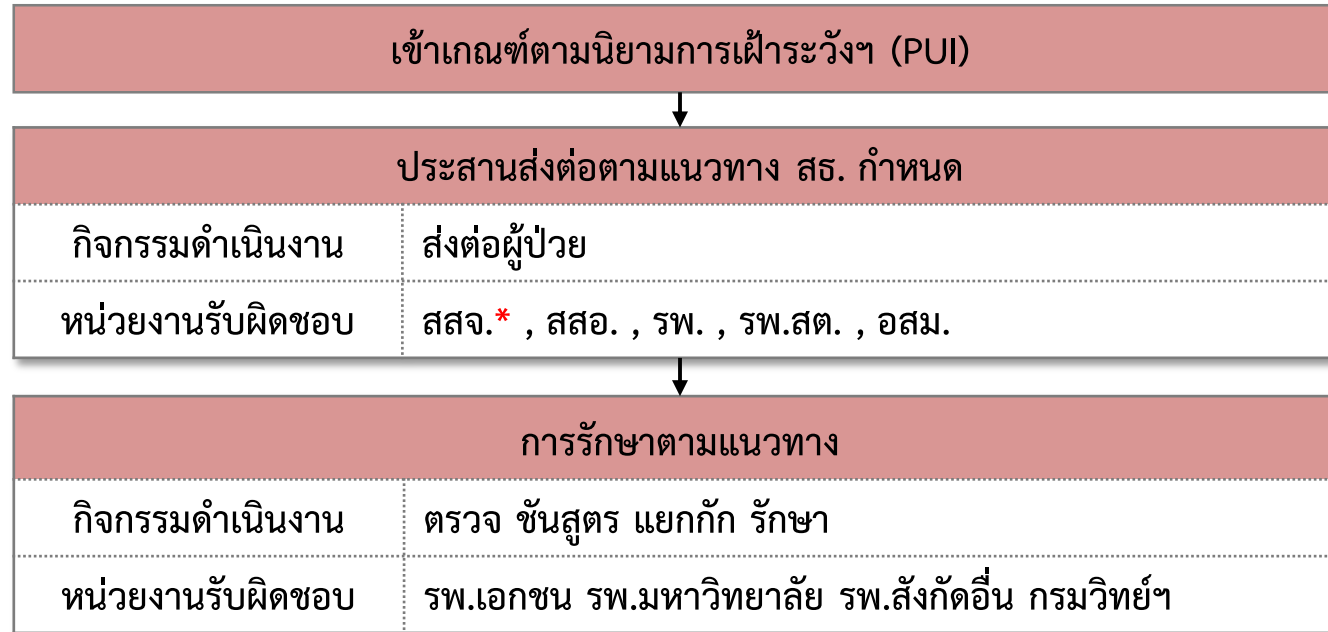


การคัดกรองที่สนามบิน

กิจกรรมดำเนินงาน	<ol style="list-style-type: none">(1) จัดให้พาหนะที่มาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย หรือพาหนะที่มาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง จุด ณ สถานที่ที่กำหนด(2) ตรวจคัดกรองอาการ (Entry Screening) ที่ประตูทางออก ตามหลักเกณฑ์และแนวทางที่กรมควบคุมโรคกำหนดโดยเคร่งครัด(3) ให้ผู้เดินทางทุกคนสแกน QR code หรือเข้าใช้ http://203.157.41.145/CTCOVID/pages-login.php เพื่อให้สามารถใช้ระบบรายงานตัวฯ
หน่วยงานรับผิดชอบ	สำนักงานการบินพลเรือนแห่งประเทศไทย สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง กระทรวงสาธารณสุข และหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

การดำเนินงานและผู้รับผิดชอบการแยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกตฯ กรณีผู้เดินทางเข้าเกณฑ์การเฝ้าระวังและสอบสวนโรค (PUI)

ไม่น้อยกว่า 14 วัน
หมายถึง
นับจากวันที่เดินทาง
เข้าประเทศไทยเป็นวันที่ 0



Lab Positive

ดูแลตามแนวทางฯ จนตรวจไม่พบเชื้อตามเกณฑ์ที่กำหนด	
กิจกรรมดำเนินงาน	ตรวจ ชั้นสูตร แยกกัก รักษา
หน่วยงานรับผิดชอบ	รพ.เอกชน รพ.มหาวิทยาลัย รพ.สังกัดอื่น กรมวิทย์ฯ

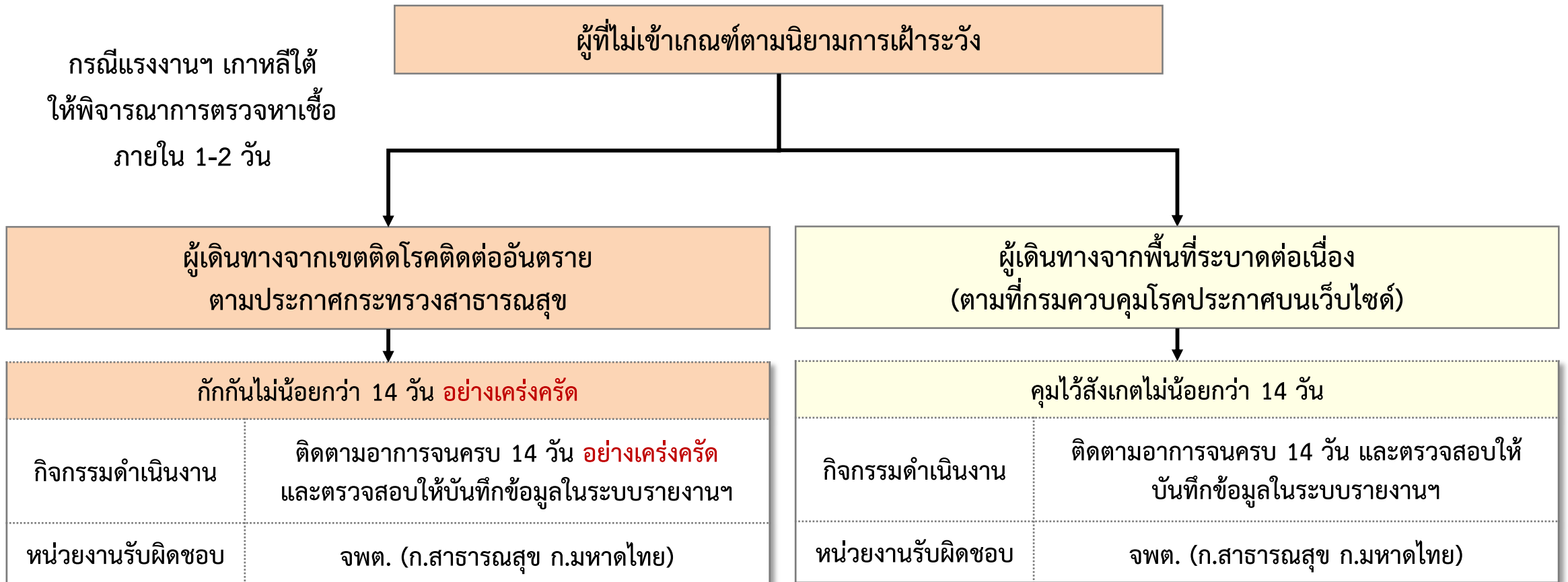
Lab Negative

ผู้เดินทางจากเขตติดโรคติดต่ออันตราย ตามประกาศกระทรวง	
กิจกรรมดำเนินงาน	คุ่มไว้สังเกตต่อไม่น้อยกว่า 14 วัน อย่างเคร่งครัด
หน่วยงานรับผิดชอบ	ก.มหาดไทย * ก.สาธารณสุข

ผู้เดินทางจากพื้นที่ระบาดต่อเนื่อง (ตามที่กรมควบคุมโรคประกาศบนเว็บไซต์)	
กิจกรรมดำเนินงาน	คุ่มไว้สังเกตต่อไม่น้อยกว่า 14 วัน
หน่วยงานรับผิดชอบ	ก.มหาดไทย * ก.สาธารณสุข

หน่วยงานที่มีเครื่องหมาย * หมายถึง หน่วยงานรับผิดชอบหลัก

การดำเนินงานและผู้รับผิดชอบการแยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกตฯ กรณีที่ไม่เข้าเกณฑ์ตามนียมการเฝ้าระวัง



หากบุคคลมีอาการป่วยหรือสงสัยว่าตัวเองป่วย ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ภายใน 3 ชั่วโมง

บันทึกอาการทุกวัน ในระบบ <http://203.157.41.145/CTCOVID/pages-login.php>

มาตรการการคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกต ผู้เดินทางเข้าประเทศไทย ระดับพื้นที่ (1)

1. การบริหารจัดการโดยใช้กลไกคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ดังนี้

- (1) จัดประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด เพื่อเตรียมการรองรับการแยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกต
- (2) จัดทำคำสั่งที่มดำเนินการคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกต
 - ระดับอำเภอ โดยมีนายอำเภอเป็นประธาน และสาธารณสุขอำเภอเป็นเลขานุการ
 - ระดับตำบล โดยนายกเทศมนตรี หรือ นายองค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.) หรือกำนัน เป็นประธาน เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เป็นเลขานุการ โดยมีอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ผู้ใหญ่บ้านเป็นกรรมการ
 - จัดทำระบบรายงานคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกตจากพื้นที่ มาระดับจังหวัด เพื่อรวบรวมให้ส่วนกลางตามแนวทาง
- (3) จัดทำแผนเผชิญเหตุ COVID-19 ระดับจังหวัด และระดับอำเภอ

2. จัดทำแผนปฏิบัติการค้นหาคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกต ระดับอำเภอ / ตำบล / หมู่บ้าน ดังนี้
 - (1) จัดทีมค้นหาคัดกรอง โดยจัดตั้งทีมอาสา COVID-19 ระดับอำเภอและหมู่บ้าน
 - (2) จัดทำฐานข้อมูลผู้เข้าข่ายสงสัย สัมผัสโรค COVID-19
 - (3) จัดระบบรายงานข้อมูลให้ทีมหน่วยปฏิบัติการควบคุมโรค (CDCU) และกรณีมีการส่งต่อผู้ป่วยไปโรงพยาบาลให้แจ้ง ผ่าน 1669 เมื่อมีอาการป่วย
 - (4) จัดเตรียมแนวทางการดำเนินงาน (สถานที่ การบริหารจัดการ) กรณีมีผู้เดินทางมาจากพื้นที่เขตติดโรค / พื้นที่ระบาดใกล้ขีดในพื้นที่เสี่ยง หรือมีการแยกกัก กรณีเป็นผู้ป่วย

แนวทางการกักกันในสถานที่ควบคุมเป็นที่พักอาศัย (Home Quarantine) กรณีเดินทางกลับจากพื้นที่ตามประกาศเขตติดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ประเด็นสำคัญ

- สร้างความเข้าใจ ให้กับผู้ที่ถูกกักกัน ถึง วัตถุประสงค์ของการกักกัน คือ ป้องกันการแพร่โรค และเฝ้าระวังอาการป่วยให้มีการตรวจจับเร็วที่สุด
- ผู้ถูกกักกันต้องสามารถปฏิบัติตัว ได้ตามแนวทาง รวมทั้งสมาชิกในครัวเรือนต้องให้ความร่วมมือในการกักกัน

แนวทางฯ

- (1) การเตรียมการของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ
- (2) การปฏิบัติตัวระหว่างการกักกัน คุ่มไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย
- (3) วิธีการเฝ้าระวังอาการป่วยระหว่างการกักกัน คุ่มไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ
- (4) การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมในบ้าน

(1) การเตรียมการของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ

- (1) เตรียมอุปกรณ์ ได้แก่ แบบรายงานอาการ พรอท สบู์ หรือ เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ หน้ากากอนามัย เพื่อมอบให้ ผู้ถูกกักกัน
- (2) ประเมินสภาพบ้านและเตรียมสิ่งแวดล้อมในบ้านของผู้ถูกกักกัน เพื่อให้มั่นใจได้ว่าจะสามารถกักกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผู้ถูกกักกันสามารถดำรงชีวิตได้ เนื่องจากต้องกักกันอย่างน้อย 14 วัน
- (3) อธิบายวัตถุประสงค์ ความจำเป็นในการกักกัน ขั้นตอน การปฏิบัติตัวทั้งผู้ถูกกักกันและสมาชิกในบ้าน
- (4) กำกับติดตามอาการ และบันทึกในรายงาน เป็นประจำทุกวัน
- (5) ประสานการส่งต่ออย่างเหมาะสม กรณีผู้ถูกกักกันมีอาการป่วย

(2) การปฏิบัติตัวระหว่างการกักกัน คุ่มไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย

- (1) ผู้ถูกกักกันต้องไม่ออกจากที่พักเป็นเวลาอย่างน้อย 14 วันนับจากวันเดินทางมาจากพื้นที่ระบาด
- (2) รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น โดยใช้ภาชนะ ช้อนส้อม และแก้วน้ำส่วนตัว
- (3) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ร่วมกับผู้อื่น
- (4) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที หรือแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 70%
- (5) สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่นๆ ในบ้านประมาณ 1-2 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน
- (6) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด พูดคุยกับบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ
- (7) การทิ้งหน้ากากอนามัย ใช้วิธีใส่ถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที

(2) การปฏิบัติตัวระหว่างการกักกัน คุ่มไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย

- (8) ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเมื่อไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือ ใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
- (9) ทำความสะอาดบริเวณที่ผู้เดินทางพัก เช่น เตียง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบๆ ตัว รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน)
- (10) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ $70-90\text{ }^{\circ}\text{C}$

(3) วิธีการเฝ้าระวังอาการป่วยระหว่างการกักกัน คุ่มไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ

(1) ให้ผู้ถูกกักกันสังเกตอาการของตนเอง ดังนี้

- สังเกตอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก หรือหายใจลำบาก
- วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
- บันทึกในรายงาน (เอกสาร หรือทางเว็บไซต์ ขึ้นอยู่กับข้อตกลงที่ทำไว้) เป็นประจำทุกวัน
<http://203.157.41.145/CTCOVID/pages-login.php>

(2) หากพบอาการข้อใดข้อหนึ่ง หรือ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ทันที เพื่อให้การดูแลรักษาตามความเหมาะสมต่อไป

(3) เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ติดตามอาการผู้ถูกกักกันในตอนเช้าของทุกวัน และบันทึกรายงาน รวมทั้งติดต่อประสานงานการส่งต่อกรณีพบว่ามีอาการป่วย

(4) การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมในบ้าน

- (1) ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้งที่สุด เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ
- (2) ฝ้าระวางอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน หลังสัมผัสผู้ถูกกักกัน
- (3) ควรนอนแยกห้องกับผู้ถูกกักกัน
- (4) กรณีหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกันไม่ได้ ให้แยกสำรับ และนั่งห่างกันไม่น้อยกว่า 1 เมตร
- (5) ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้ถูกกักกัน
- (6) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดในระยะ 1 เมตร
- (7) ทำความสะอาดบริเวณรอบที่พักของผู้ถูกกักกัน
- (8) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ
- (9) หากมีเจ้าหน้าที่ทำความสะอาดห้องพักของผู้ถูกกักกัน ควรใส่ชุดป้องกันร่างกาย