โครงการ : คิดดี ทำดี ตามรอยเท้าพ่อหลวง (แม่วัยใส)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : ๑. สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๒. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๓. สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ประจวบคีรีขันธ์
๔. สภาสตรีแห่งชาติ ในพระบรมราชินูปถัมภ์

ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสุกัญญา เจียรวนานนท์ โทรศัพท์ ๐๓๒ ๖๑๑๔๓๗ ต่อ ๒๐๘
มือถือ ๐๘๙ ๒๕๔๗๒๕๗ E-mail : group ss๕๒ @ g mail.com
: ร.ต.ท.หญิงวลัยลักษณ์ แก้วมีศรี พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
มือถือ ๐๘๑ ๘๕๘๐๕๔๘

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์สังคมในปัจจุบัน มีการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม เทคโนโลยีด้านการสื่อสารที่ไร้พรมแดน ทำให้วัยรุ่น , สตรีวัยเจริญพันธุ์ , ที่มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ไม่สมบูรณ์ มีความสับสน ในบทบาทของตนเอง สับสนในการปฏิบัติตัว ขาดทักษะและประสบการณ์ในการเผชิญหน้า ขาดวินัยในการดำเนินชีวิต จึงถูกชักจูงไปในทางที่ผิดได้ง่าย

ซึ่งจากผลการสำรวจพ ฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ของจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ปี ๒๕๕๓ พบว่ามีหญิงคลอด อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี สูงถึงร้อยละ ๓๕.๔ , ๓๑.๘, ๒๙.๓ **ในอำเภอกุยบุรี , ปราณบุรี, สามร้อยยอด** ตามลำดับ นอกจากนี้พบว่า แม่วัยรุ่นมีสถานะก่อนตั้งครรภ์ เป็นแม่บ้านร้อยละ ๓๔ เป็นนักเรียนร้อยละ ๒๒ ทำงานโรงงานร้อยละ ๔ และสาเหตุของการตั้งครรภ์ คือ ต้องการมีบุตรร้อยละ ๕๗ ไม่ได้คุมกำเนิดร้อยละ ๒๖ คุมแต่พลาดร้อยละ ๑๒ ไม่รู้วิธีคุมร้อยละ ๓ และไม่คิดว่าจะมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ ๒ ซึ่งทำให้เห็นว่าวัยรุ่นส่วนหนึ่งไม่รู้วิธีการคุมกำเนิดและไม่มีทักษะในการปฏิเสธ

และในปัจจุบัน พ่อแม่ผู้มีบทบาทสำคัญในการทำหน้าที่อบรมเลี้ยงดู ส่งเสริมพัฒนาการของลูก ส่วนใหญ่มีเวลาให้กับลูกน้อยลง เนื่องจากภาวะเศรษฐกิจ ประกอบอาชีพ โดยมุ่งเน้นหารายได้ เพื่อเลี้ยงดูครอบครัว ศู นย์พัฒนาเด็กเล็กจึงเป็นทางเลือก ที่พ่อแม่มอบให้ทำหน้าที่แทน ครู ผู้ดูแลเด็กในศูนย์ พัฒนา เด็กเล็กจึงจำเป็นต้องมีความรู้ / ความเข้าใจในกระบวนการส่งเสริมสุขภาพ ทุกองค์ประกอบ ทั้งด้านพัฒนาการ สุขภาพอนามัย ภาวะโภชนาการ รวมทั้งการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ปลอดภัยสำหรับเด็ก

เพื่อลดปัญหาและวิกฤตการณ์ ทางสังคมดังกล่าว สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ และสภาสตรีแห่งชาติ ในพระบรมราชินูปถัมภ์ จึงได้จัดทำโครงการ คิดดี ทำดี ตามรอย เท้าพ่อหลวงขึ้น เพื่อปลูกฝังจิตสำนึก ความรับผิดชอบต่อสังคม ทางด้านจริยธรรม ศีลธรรม การดำเนินชีวิตแบบพอเพียงให้ แก่กลุ่มเป้าหมาย และสามารถถ่ายทอดค วามรู้และทักษะให้กับ บุตรหลาน วัยก่อนวัยเรียน และเยาวชนรุ่นหลังต่อไปได้

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพแก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ และผู้ปกครองเด็กเล็ก

๒. เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจในเรื่อง จริยธรรม ศีลธรรม การดำเนินชีวิต และกฎหมายคุ้มครองเด็ก

๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลเด็กที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ด้านสุขภาพอนามัยและพัฒนาการทั้งทางด้านร่างกาย และสติปัญญาของเด็ก

กลุ่มเป้าหมาย

- มารดา , ผู้ปกครองเด็กเล็ก ที่นำบุตรมาศึกษาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๑๑ แห่งในอำเภอนำร่อง คือ อำเภอกุยบุรี , อำเภอปราณบุรีและอำเภอสามร้อยยอด
- ครูพี่เลี้ยง ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ในอำเภอกุยบุรี, อำเภอปราณบุรีและอำเภอสามร้อยยอด

กิจกรรมดำเนินการ

๑. ประชุมหารือ คณะทำงาน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อวางกรอบการดำเนินโครงการ

๒. จัดทำโครงการเสนอ เพื่อพิจารณาอนุมัติ

๓. จัดประชุมคณะดำเนินงานฯ และผู้เกี่ยวข้อง

๔. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และให้การสนับสนุนโครงการฯ

๕. ดำเนินงานอบรมให้ความรู้

๖. สรุปและติดตามประเมินผลโครงการฯ

เนื้อหาหลักสูตรการอบรม

๑. จัดอบรมเรื่องศีลธรรม “ ห้าห้องชีวิต เนรมิตนิสัย และกฎแห่งกรรม “

๒. แนวทางการส่งเสริมพัฒนาการทางด้านร่างกายและ EQ ในเด็กวัยก่อนวัยเรียน

๓. การดูแลสุขภาพแม่และเด็ก การคุมกำเนิด

๔. การตรวจสอบผลิตภัณฑ์สุขภาพเบื้องต้น การล้างผักอย่างถูกวิธี

ระยะเวลาดำเนินการ

รุ่นที่ ๑	อำเภอกุยบุรี	วันที่ ๒๐ – ๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๔
รุ่นที่ ๒	อำเภอสามร้อยยอด	วันที่ ๒๘ – ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๕๔
รุ่นที่ ๓	อำเภอปราณบุรี	วันที่ ๒๙ – ๓๐ สิงหาคม ๒๕๕๔

งบประมาณ

- สภาสตรีแห่งชาติ ในพระบรมราชินูปถัมภ์ ที่มอบให้สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ๒๐,๐๐๐ บาท
- สภาสตรีแห่งชาติ ในพระบรมราชินูปถัมภ์ ร่วมกับศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๔ สมุทรสงคราม ๓๐,๐๐๐ บาท ซึ่งได้จัดทำกระเป๋าผ้าในโครงการ ”สตรีไทย ห่วงใยสุขภาพ ” ๑๕๐ ใบ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท ให้แล้ว คงเหลือ ๒๕,๐๐๐ บาท

- สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ๑๒๙,๖๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๑๗๔,๖๐๐ บาท

ดังมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย โครงการ ฯ ผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน ๑๐๐ คนต่อ ๑ รุ่น ดังนี้

-	ค่าอาหารกลางวัน / อาหารว่าง คนละ ๑๐๐ บาท x ๒ วัน	=	๒๐,๐๐๐	บาท
-	ค่าวิทยากรอบรมโครงการฯ (๖๐๐บาท x ๖ ช.ม.) x ๒ วัน	=	๗,๒๐๐	บาท
-	ค่าพาหนะเหมาจ่ายผู้เข้าร่วมประชุม ๒๐๐ บาท x ๑๐๐ คน	=	๒๐,๐๐๐	บาท
-	ค่าใช้จ่ายวิทยากรในการเดินทาง	=	๕,๐๐๐	บาท
-	ค่าวัสดุอุปกรณ์ , เอกสารในการอบรม ๒ วัน	=	๒,๕๐๐	บาท
-	ค่าจัดทำกระเป๋าผ้า เพื่อใส่เอกสารอบรม ๗๐ บาท x ๕๐ ใบ	=	๓,๕๐๐	บาท
	รวมทั้งสิ้น	=	๕๘,๒๐๐	บาท
	ค่าใช้จ่ายรวม ๓ รุ่น = ๕๘,๒๐๐ บาท x ๓	=	๑๗๔,๖๐๐	บาท

(ทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองและของบุตรหลาน รวมทั้งสามารถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคม ไปในทางที่เหมาะสม มีคุณธรรม จริยธรรมมากขึ้น

๒. กลุ่มเป้าหมายมีทักษะในการปลูกฝัง และพัฒนา EQ ของเด็กได้ดียิ่งขึ้น

๓. สามารถลดปัญหาสังคม โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่น , สตรีวัยเจริญพันธุ์ และป้องกันการเกิดปัญหาในระยะยาวได้

ลงชื่อ.....ผู้จัดทำโครงการฯ
(ร.ต.ท.หญิงวลัยลักษณ์ แก้วมีศรี)
พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการฯ
(นางสุกัญญา เจียรวนานนท์)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการฯ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการฯ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการฯ
(นางปรียา ศรีวัฒนตระกูล)
นายกเหล่ากาชาดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

กำหนดการโครงการ คิดดี ทำดี ตามรอยเท้าพ่อหลวง
(แม่วัยใส) รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๘ – ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๕๔
ณ หอประชุมอำเภอสามร้อยยอด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๔

๘.๓๐ – ๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

๙.๐๐ – ๙.๓๐ น. พิธีเปิดโครงการฯโดยนายกเหล่ากาชาดจ.ประจวบฯ

(กล่าวรายงานพิธีเปิดโครงการฯโดยนายแพทย์สาธารณสุขจ.ประจวบฯ)

๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น. บรรยายช่วงแรก “ห้าห้องชีวิต เนรมิตนิสัยและกฎแห่งกรรม ”
โดยคุณชาตรี สูติวราพันธุ์ คณะกรรมการ กลั่นกรองวิทยากร ผู้เผยแพร่คุณธรรม จริยธรรมแก่มวลชน

๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น. บรรยายช่วงที่ สอง

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. บรรยายช่วงที่ สาม

๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๔ ๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. สุขภาพอนามัยวัยเจริญพันธุ์ การคุมกำเนิด
โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลประจวบคีรีขันธ์

๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น. พัฒนาการทางด้านร่างกายและสมอง และการพัฒนาEQ ของเด็กวัยก่อนวัยเรียน
โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลหัวหิน

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. สาธิตการตรวจสอบผลิตภัณฑ์สุขภาพเบื้องต้น และสาธิตการล้างผักอย่างถูกวิธี
โดยวิทยากรจากศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่๔ สมุทรสงคราม

๑๔.๔๕ – ๑๕.๓๐ น. พระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก
โดยวิทยากรจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. พูดคุย ซักถามข้อสงสัย

๑๖.๐๐ น. พิธีปิด โครงการฯ

หมายเหตุ: - รับประทานอาหารว่าง รอบเช้า เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.
- รับประทานอาหารว่าง รอบบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม