



ประกาศกรมอนามัย

เรื่อง ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ

ด้วยปัญหามลพิษทางอากาศที่ทวีความรุนแรงมากขึ้น โดยเฉพาะฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ซึ่งมีหลักฐานทางวิชาการสนับสนุนชัดเจนว่า อนุภาคของฝุ่นละอองขนาดเล็กทั้งฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอนและฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (Particulate matter: PM₁₀ และ PM_{2.5}) จะก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน ทั้งโรคระบบทางเดินหายใจ และโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น ดังนั้น ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ จึงเป็นประโยชน์ในการเฝ้าระวัง สื่อสารและเตือนภัยผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน รวมทั้งเป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับประชาชนและเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพได้

อาศัยอำนาจตามกฎกระทรวงแบ่งส่วนราชการกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๔๒ ซึ่งออกตามความในมาตรา ๘ ฉ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ แก้ไขเพิ่มเติม ฉบับที่ ๔ พ.ศ. ๒๕๔๓ ข้อ ๒ (๓) กำหนดให้กรมอนามัยมีหน้าที่กำหนดและพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน และกฎเกณฑ์ รวมทั้งการรับรองมาตรฐานการบริการส่งเสริมสุขภาพและการจัดการอนามัย สิ่งแวดล้อม อธิบดีกรมอนามัย จึงออกค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ดังนี้

ข้อ ๑ ให้ยกเลิก ประกาศกรมอนามัย เรื่อง มาตรฐานค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า ๑๐ ไมครอน ลงวันที่ ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

ข้อ ๒ ในประกาศนี้

“ฝุ่นละอองขนาดเล็ก” หมายความว่า ฝุ่นละอองหรืออนุภาคที่มีขนาดไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน และขนาดไม่เกิน ๑๐ ไมครอนในบรรยากาศ โดยมีแหล่งกำเนิดจากหลายแหล่ง เช่น การจราจรบนถนน การขนส่งวัสดุ การผลิตไฟฟ้า การเผาไหม้ และอุตสาหกรรม เป็นต้น โดยอนุภาคของฝุ่นละอองขนาดเล็ก ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพในระบบต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น ระบบทางเดินหายใจ และระบบหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น

“ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ” หมายความว่า ค่าเฝ้าระวังที่ใช้เป็นสัญญาณเตือนถึงผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นต่อสุขภาพจากระดับฝุ่นละอองขนาดเล็กทั้งฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM_{2.5}) และฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอน (PM₁₀) ในบรรยากาศ โดยใช้ค่าเฉลี่ยของฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอนและขนาดไม่เกิน ๑๐ ไมครอน ในเวลา ๒๔ ชั่วโมง ที่มีหน่วยเป็นไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.) เป็นตัวบ่งชี้ถึงระดับของผลกระทบต่อสุขภาพ แบ่งเป็น ๕ ระดับ แต่ละระดับจะใช้สีเป็นสัญลักษณ์เปรียบเทียบระดับของผลกระทบต่อสุขภาพ คือ มีผลกระทบต่อสุขภาพหรือมีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยมาก (สีฟ้า) มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อยถึงปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง (สีเขียว) มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลางโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง (สีเหลือง) มีผลกระทบต่อสุขภาพค่อนข้างมาก (สีส้ม) และมีผลกระทบต่อสุขภาพมาก (สีแดง)

“ประชาชนกลุ่มเสี่ยง”...

“**ประชาชนกลุ่มเสี่ยง**” หมายความว่า ประชาชนที่อาจเสี่ยงต่อการได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ เฉลี่ยในเวลา ๒๔ ชั่วโมง มากกว่าประชาชนทั่วไป ได้แก่ ผู้สูงอายุ (อายุมากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไป) เด็กเล็ก (อายุ ๐ - ๕ ปี) หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ และผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่น ๆ เป็นต้น


ข้อ ๓ ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ประกอบด้วย ๕ ระดับ ดังนี้

ระดับ PM _{2.5} (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อสุขภาพ
๐ - ๒๕	๐ - ๕๐	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพหรือมีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยมาก
๒๖ - ๓๗	๕๑ - ๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อยถึงปานกลางโดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง
๓๘ - ๕๐	๘๑ - ๑๒๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลางโดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง
๕๑ - ๙๐	๑๒๑ - ๑๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพค่อนข้างมาก
๙๑ ขึ้นไป	๑๘๑ ขึ้นไป	มีผลกระทบต่อสุขภาพมาก

หมายเหตุ กรณีปริมาณค่าตรวจวัด PM_{2.5} และ PM₁₀ เป็นจุดทศนิยม ถ้าจุดทศนิยมเท่ากับหรือน้อยกว่า ๐.๔ ให้ปัดตัวเลขลง และถ้าจุดทศนิยมเท่ากับหรือมากกว่า ๐.๕ ให้ปัดตัวเลขขึ้น

ข้อ ๔ คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน และคำแนะนำในการปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุข เพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศตามเอกสารแนบท้ายประกาศนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑


(นางพรรณพิมล วิปุลากร)
อธิบดีกรมอนามัย

แบบท้ายประกาศกรมอนามัย เรื่อง ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ
 คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชนเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ

คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน		คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน	
ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อสุขภาพ	ผลกระทบต่อสุขภาพ
๐ - ๒๕	๐ - ๕๐	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพหรือมีผลกระทบน้อยมาก	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพหรือมีผลกระทบน้อยมาก
๒๖ - ๓๗	๕๑ - ๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อยถึงปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง	มีผลกระทบหรือออกกำลังกายกลางถึงแรงมาก ^๓ ได้ตามปกติ
๓๘ - ๕๐	๘๑ - ๑๒๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลางถึงรุนแรง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง	ลดระยะเวลาทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายปานกลางถึงแรงมาก ^๓ ให้รีบไปพบแพทย์
๕๑ - ๖๐	๑๒๑ - ๑๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพค่อนข้างมาก	งดการทำกิจกรรมนอกบ้านและห้องที่เยว ถ้าจำเป็นควรสวมหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กได้

ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ประชาชนทั่วไป	เด็กเล็ก ^๑ หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว ^๒
๐ - ๒๕	๐ - ๕๐	ทำกิจกรรมนอกบ้าน ห้องที่เยว ทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางถึงแรงอย่างมก ^๓ ได้ตามปกติ	ทำกิจกรรมนอกบ้าน ห้องที่เยว ทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางถึงแรงอย่างมก ^๓ ได้ตามปกติ
๒๖ - ๓๗	๕๑ - ๘๐	ทำกิจกรรมนอกบ้าน ห้องที่เยว ทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางถึงแรงอย่างมก ^๓ ได้ตามปกติ	ลดระยะเวลาทำกิจกรรมนอกบ้าน ห้องที่เยว ทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางถึงแรงมก ^๓
๓๘ - ๕๐	๘๑ - ๑๒๐	ทำกิจกรรมนอกบ้านและห้องที่เยวได้ตามปกติ	ลดระยะเวลาทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางถึงแรงมก ^๓
๕๑ - ๖๐	๑๒๑ - ๑๘๐	งดการทำกิจกรรมนอกบ้านและห้องที่เยว หากจำเป็นควรสวมหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กได้	งดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางถึงแรงมก ^๓

คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน		คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน	
ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อ สุขภาพ	ประชาชนทั่วไป	เด็กเล็ก ^๑ หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว ^๒
ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	มีผลกระทบต่อ สุขภาพมาก	<ul style="list-style-type: none"> - เลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้านและท่องเที่ยว หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ต้องสวมหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก - งดการทำกิจกรรมที่ใช้แรงมากและออกกำลังกายกลางแจ้ง เปลี่ยนมาออกกำลังกายในบ้านแทน - หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน^๓ - หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ *** กรณีระดับ PM_{2.5} เท่ากับ ๒๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป หรือ PM₁₀ เท่ากับ ๓๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป งดการออกนอกบ้าน ควรอยู่ในอาคารโดยเฉพาะห้องสะอาด และงดออกกำลังกายกลางแจ้ง 	<ul style="list-style-type: none"> - งดการออกนอกบ้าน ควรอยู่ในอาคารโดยเฉพาะห้องสะอาด^๔ - ถ้าจำเป็นต้องออกนอกบ้านต้องสวมหน้ากากที่ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง - หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน^๕ - หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ - ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อมอย่างน้อย ๕ วันและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด *** กรณีระดับ PM_{2.5} เท่ากับ ๒๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป หรือ PM₁₀ เท่ากับ ๓๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป งดออกกำลังกายทั้งในและนอกร้าน
๓๘๑ ขึ้นไป			

หมายเหตุ:

^๑ เด็กเล็ก หมายถึง เด็กเล็ก อายุ ๐ - ๕ ปี

^๒ ผู้ที่มีโรคประจำตัว คือ ผู้ที่มีโรคประจำตัวที่เกี่ยวข้องกับระบบหัวใจและหลอดเลือด และระบบทางเดินหายใจ เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอดหรือหัวใจเรื้อรัง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และโรคหอบที่ตี

^๓ กิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งที่แข็งแรงมาก (สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลสุขภาพ, ๒๕๕๙) ได้แก่

การทำงาน : การยกของหนัก งานก่อสร้าง ขุดดิน ทำนา ทำสวน ไร่ ฝักพื้น ตัดหญ้าโดยไม่ใช้เครื่องจักร

ออกกำลังกาย : เต้นแอโรบิก ยกน้ำหนัก ว่ายน้ำเป็นรอบ ซกมวย บาสเก็ตบอล ฟุตบอล วิ่ง ตีเทนนิสเดี่ยว

^๔ ห้องสะอาด หมายถึง ห้องที่ควบคุมความชื้นของอนุภาคในอากาศและป้องกันหรือควบคุมการก่อให้เกิดอนุภาคภายในห้องด้วย

^๕ หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน เช่น จุดเทียน จุดธูป สูบบุหรี่ ใช้เตาฟืนหรือถ่านประกอบอาหารในบ้าน ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด และทำความสะอาดบ้านโดยการถูเปียกหรือผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เป็นต้น

คำแนะนำในการปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ

ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อ สุขภาพ	หน่วยงานสาธารณสุขจังหวัด/สำนักอนามัย/สำนักงานการแพทย์/ สำนักสิ่งแวดล้อม/ องค์การปกครองพิเศษ	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
๐ - ๒๕	๐ - ๕๐	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพหรือมีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยมาก	๑. ฝ้าระวังสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก ๒. จัดเตรียมแผนการดำเนินงานควบคุมป้องกันปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กในพื้นที่ ๓. เตรียมการรองรับสถานการณ์สำหรับพื้นที่ที่มีความเสี่ยง เช่น จัดเตรียมสื่อ คู่มือแนวทาง องค์ความรู้วิชาการ อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล ยา เวชภัณฑ์ และชกซ์คอมพิวเตอร์ทางการแพทย์ เป็นต้น	๑. ฝ้าระวังสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก ๒. จัดเตรียมแผนการดำเนินงานควบคุมป้องกันปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กในพื้นที่ ๓. จัดทำฐานข้อมูลรายชื่อกลุ่มเสี่ยงทั้งประเภทและจำนวน
๒๖ - ๓๗	๕๑ - ๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อยถึงปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง	๑. การฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน - สนับสนุนองค์ความรู้เรื่องการลดและป้องกันการเกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก และผลกระทบต่อสุขภาพแก่หน่วยงานท้องถิ่นในพื้นที่ - สื่อสารให้ข้อมูลเรื่องการปฏิบัติตนแก่ประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง - เตรียมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล ยาและเวชภัณฑ์ให้พร้อม	๑. การฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน - ตรวจสอบรายการชื่อกลุ่มเสี่ยงทั้งประเภทและจำนวนให้เป็นปัจจุบัน ๒. การดูแลสุขภาพประชาชน - ดูแลสุขภาพประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง - สื่อสารให้ข้อมูลเรื่องการปฏิบัติตนแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง - เตรียมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล ยาและเวชภัณฑ์ให้พร้อม
๓๘ - ๕๐	๘๑ - ๑๒๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง	๑. การฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน - แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก และให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงตามระดับความรุนแรง - สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลในพื้นที่ - รายงานข้อมูลฝ้าระวังสถานการณ์ของขนาดเล็กลงผลกระทบต่อสุขภาพ และกิจกรรมการดำเนินงาน เข้าสู่ระบบฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง	๑. การฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน - แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก และให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงตามระดับความรุนแรง - รายงานข้อมูลการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก เข้าสู่ระบบฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ๒. การดูแลสุขภาพประชาชน - จัดเตรียมเตียงรองรับผู้ป่วย - เตรียมระบบการส่งต่อผู้ป่วย - สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง

ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อ สุขภาพ	<p>การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข</p> <p>หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด/สำนักงานมัธยม/สำนักงานการแพทย์/ สำนักสิ่งแวดล้อม/ องค์การปกครองพิเศษ</p>	<p>สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่/ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร/ศูนย์บริการสาธารณสุข/องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม)</p>
๕๑ - ๙๐	๑๒๑ - ๑๘๐	มีผลกระทบต่อ สุขภาพ ค่อนข้างมาก	<p>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน - แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงตามระดับความรุนแรง วันละ ๒ ครั้ง - ควบคุม กำกับ หรือประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อควบคุมการปล่อยฝุ่นละอองขนาดเล็กจากแหล่งกำเนิด - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินงานการเฝ้าระวัง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงและสื่อสารเตือนภัยร่วมกัน เช่น แจ้งโรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก สถานดูแลผู้สูงอายุ ให้ลดกิจกรรมภายนอกอาคาร - สนับสนุน แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง <p>๒. เปิดศูนย์ประสานการดำเนินงาน (Operation Center ; OC)</p> <ul style="list-style-type: none"> - จัดเตรียมพื้นที่หรือห้องสะอาดในสถานที่ราชการหรือชุมชน เพื่อรองรับกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ - รายงานข้อมูลเฝ้าระวังสถานการณ์และของขนาดเล็กผลกระทบต่อสุขภาพ และกิจกรรมการดำเนินงาน เข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง 	<p>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน - แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงตามระดับความรุนแรง วันละ ๒ ครั้ง - รายงานข้อมูลการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก เข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง - ควบคุม กำกับ หรือประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อควบคุมการปล่อยฝุ่นละอองขนาดเล็กจากแหล่งกำเนิด ๒. การดูแลสุขภาพประชาชน <ul style="list-style-type: none"> - แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)/อาสาสมัครสาธารณสุขกรุงเทพมหานคร (อสส.) ออกเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามอาการของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนในการดูแลตัวเองภายใต้สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก และรายงานสถานการณ์ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ - จัดเตรียมพื้นที่หรือห้องสะอาดในสถานที่ราชการหรือชุมชน เพื่อรองรับกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ - เตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉิน เพื่อรองรับผู้ป่วยที่เป็นผลมาจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก - กรณีที่พบการเจ็บป่วยเพิ่มขึ้นอย่างผิดปกติให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ป็นทีมสอบสวนโรค ลงพื้นที่ สอบสวน วิเคราะห์สถานการณ์ ติดตามความรุนแรงของผลกระทบที่เกิดขึ้น และส่งต่อข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อ สุขภาพ	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด สำนักสิ่งแวดล้อม/ องค์การปกครองพิเศษ	สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่/ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร/ศูนย์บริการสาธารณสุข/ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม)
๙๓๑ ขึ้นไป	๑๘๑ ขึ้นไป	มีผลกระทบต่อสุขภาพมาก	<p>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศอย่างใกล้ชิด - แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง วันละ ๓ ครั้ง - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินงานการเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัยร่วมกัน เช่น โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก และสถานผู้สูงอายุ เป็นต้น ให้ควรงดกิจกรรมภายนอกอาคาร - แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่ประชาชน โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง - เปิดศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข (Public Health Emergency Operations Center; PHEOC) ระดับจังหวัด/เขตสุขภาพ - ขอความร่วมมือสถานประกอบการหรือประชาชนงดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก สถานผู้สูงอายุ เป็นต้น ให้ควรงดกิจกรรมภายนอกอาคาร และยกเลิกกิจกรรมกลางแจ้งที่ใช้แรงมาก เช่น การแข่งขันกีฬา กลางแจ้ง แข่งฟุตบอล วิ่งมาราธอน - การดูแลสุขภาพประชาชน - แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่ประชาชน โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง - อสม./อสส. ออกเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามอาการของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนในการดูแลตัวเอง ภายใต้สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก และรายงานสถานการณ์ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบทุกวัน - เปิดห้องสะอาด เพื่อรองรับกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ - เตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉิน เพื่อรองรับผู้ป่วยที่เป็นผลมาจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก - ทีมหมอครอบครัว (Family Care Team)/ ทีมเยี่ยมบ้าน (Home Health Care) ออกเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามอาการและดูแลสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนใน 	<p>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศอย่างใกล้ชิด - แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง วันละ ๓ ครั้ง - รายงานข้อมูลการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็กเข้าสู่ระบบเฝ้าระวังสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข วันละ ๑ ครั้ง - ขอความร่วมมือสถานประกอบการหรือประชาชน งดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก สถานผู้สูงอายุ เป็นต้น ให้ควรงดกิจกรรมภายนอกอาคาร และยกเลิกกิจกรรมกลางแจ้งที่ใช้แรงมาก เช่น การแข่งขันกีฬา กลางแจ้ง แข่งฟุตบอล วิ่งมาราธอน - การดูแลสุขภาพประชาชน - แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่ประชาชน โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง - อสม./อสส. ออกเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามอาการของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนในการดูแลตัวเอง ภายใต้สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก และรายงานสถานการณ์ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบทุกวัน - เปิดห้องสะอาด เพื่อรองรับกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ - เตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉิน เพื่อรองรับผู้ป่วยที่เป็นผลมาจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก - ทีมหมอครอบครัว (Family Care Team)/ ทีมเยี่ยมบ้าน (Home Health Care) ออกเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามอาการและดูแลสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนใน

การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	
ระดับ PM _{2.5} เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	<p>ผลกระทบต่อสุขภาพ</p>
ระดับ PM ₁₀ เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	<p>หน่วยงานสาธารณสุขจังหวัด/สำนักงานมัธยม/สำนักงานการแพทย์/สำนักงานสิ่งแวดล้อม/ องค์การปกครองพิเศษ</p>
	<p>หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด</p>
	<p>ผลกระทบต่อสุขภาพ</p>
	<p>สถานที่ปฏิบัติงานสาธารณสุขจังหวัด/สำนักงานมัธยม/สำนักงานการแพทย์/สำนักงานสิ่งแวดล้อม/ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม)</p>
	<p>การดูแลตัวเองภายใต้สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก</p> <ul style="list-style-type: none"> - กรณีที่พบการเจ็บป่วยเพิ่มขึ้นอย่างผิดปกติ ให้ส่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เป็นทีมสอบสวนโรคและวิเคราะห์สถานการณ์ติดตามความรุนแรงของผลกระทบที่เกิดขึ้น และส่งต่อข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง <p>***กรณีระดับ PM_{2.5} เท่ากับ ๒๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป หรือ PM₁₀ เท่ากับ ๓๕๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องพิจารณาปิดโรงเรียน งดการทำกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น การแข่งกีฬา กลางแจ้ง วิ่งมาราธอน การเล่นคอนเสิร์ตกลางแจ้ง ยกเลิกการทำงาน กลางแจ้ง งดการทำกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก และควบคุมมาตรการและลดฝุ่นละอองขนาดเล็กอย่างเคร่งครัด</p>